

Programa Diplomatura Superior Universitaria en Enfermedad Cardiovascular en la Mujer

Cohorte: 2026

MÓDULO DE POSGRADO I:

Fundamentos de la enfermedad cardiovascular en la mujer: epidemiología, bases biológicas y prevención.

Coordinación: Dra. Zilberman Judith - Dr. Gonzalo Miranda

Objetivos del módulo I:

Analizar la carga epidemiológica de la enfermedad cardiovascular en la mujer, comprender sus bases biológicas y fisiopatológicas diferenciadas por sexo, e integrar estos conocimientos para el desarrollo de estrategias de prevención cardiovascular en las distintas etapas de la vida.

Introducción y panorama epidemiológico de la enfermedad cardiovascular en la mujer.

- Introducción a la problemática. Medicina de Género – Evolución y diferencias conceptuales con el género masculino.
- Epidemiología de la enfermedad cardiovascular en la mujer: Incidencia y prevalencia en las últimas décadas.

Bases fisiológicas y fisiopatológicas.

- Estrógenos y sistema cardiovascular a lo largo de la vida.
- Hormonas sexuales y función vascular.
- Disfunción endotelial y aterosclerosis en la mujer.

Investigación y medicina traslacional

- Mecanismos celulares y moleculares en ECV femenina.
- Investigación básica, traslacional y clínica en cardiología de la mujer.

Farmacología sexo-específica

- Diferencias farmacocinéticas y farmacodinámicas.
- Farmacología cardiovascular en la mujer.
- Uso de fármacos cardiovasculares en situaciones especiales.

Prevención cardiovascular en la mujer

- Prevención cardiovascular primordial en niñas y adolescentes.
- Prevención cardiovascular primaria en la mujer.
- Prevención cardiovascular secundaria en la mujer.

MÓDULO DE POSGRADO II:

Factores de riesgo cardiovascular en la mujer y estratificación del riesgo: de los determinantes tradicionales a los específicos y emergentes.

Coordinación: Dra. Alejandra Madrid Miller - Dra. Silvia Lopresti

Objetivos del módulo II

Analizar los determinantes del riesgo cardiovascular en la mujer, incluyendo factores tradicionales, emergentes y sexo-específicos, e integrar estos conocimientos para una adecuada estimación y estratificación del riesgo cardiovascular en la práctica clínica.

Factores de riesgo cardiovascular tradicionales en la mujer

- Hipertensión arterial.
- Diabetes mellitus y Síndrome Metabólico.
- Dislipidemia.
- Sobrepeso y obesidad.
- Tabaquismo y nuevas formas de consumo de nicotina (vapeo).
- Sedentarismo y bajo nivel de actividad física.

Factores de riesgo Emergentes en la mujer.

- Enfermedades autoinmunes: implicancias cardiovasculares.
- Factores psicosociales, estrés y depresión en la mujer.
- Trastornos del sueño y síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAOS).

Factores de riesgo sexo-específicos y determinantes reproductivos del riesgo cardiovascular.

- Síndrome de ovario poliquístico.
- Infertilidad y Terapia de Reproducción asistida.
- Parto pretérmino.
- Trastornos hipertensivos del embarazo.
- Diabetes mellitus gestacional.
- Anticonceptivos hormonales.

Estratificación del riesgo cardiovascular en la mujer

- Cálculo del riesgo cardiovascular en la mujer: escalas disponibles, limitaciones y modificadores del riesgo femenino.

MÓDULO DE POSGRADO III:

Menopausia: el Punto de Inflexión Cardiometabólico en la Salud de la Mujer.

Coordinación: Dra. Maria Alayde Mendoza - Dra. Maria Paniagua,

Objetivos del módulo III

Analizar la menopausia como un punto de inflexión en la evolución del riesgo cardiovascular de la mujer, comprendiendo los cambios hormonales y cardiometabólicos asociados a la transición menopáusica y su impacto sobre el sistema cardiovascular, con el fin de integrar

estos conocimientos en la evaluación del riesgo, las estrategias de prevención y el manejo clínico de la mujer peri y postmenopáusica, incluyendo el análisis del rol de la terapia hormonal en este contexto.

- Transición menopáusica y reprogramación cardiometabólica.
- Menopausia y riesgo cardiovascular.
- Estrategias para el manejo integral antes, durante y después de la menopausia.
- Menopausia y terapia hormonal: fundamentos, indicaciones y evidencia clínica.
- Seguimiento clínico y monitoreo de la mujer en terapia hormonal.

MÓDULO DE POSGRADO IV:

Cardiopatía Isquémica en la Mujer: Presentación Clínica, Diagnóstico y Manejo Multimodal.

Coordinación: Dra. Borrayo Gabriela - Dra. Rosa Ruffa

Objetivos del módulo IV

Analizar las particularidades de la cardiopatía isquémica en la mujer, comprendiendo sus diferentes formas de presentación clínica, los fenotipos fisiopatológicos y las estrategias diagnósticas disponibles, con el fin de integrar un enfoque multimodal para el diagnóstico, la estratificación del riesgo y el manejo terapéutico; tanto farmacológico como intervencionista, en la práctica clínica.

Presentación Clínica.

Formas de presentación de la Cardiopatía isquémica.

- Enfermedad arterial coronaria (EAC) obstructiva.
- Enfermedad arterial coronaria (EAC) no obstructiva: enfermedad microvascular, INOCA, MINOCA.
- Importancia de los biomarcadores en el diagnóstico de la Cardiopatía isquémica aguda y crónica.
- Disección espontánea de arteria coronaria y microembolismo coronario.
- Síndrome de Takobsubo.
- Angina Vasospástica, Vasospasmo coronario.

Diagnóstico de la cardiopatía isquémica en la mujer.

Métodos diagnósticos no invasivos:

- Ecocardiografía.
- Calcio Score, tomografía coronaria.
- Cardiología nuclear (SPECT, PET).
- Resonancia Magnética nuclear (RMN).

Métodos diagnósticos invasivos:

- Cateterismo cardíaco (EAC macro y microvascular, vasoespasmo).
- Ultrasonido intravascular, tomografía de coherencia óptica (TCO).

Tratamiento de la cardiopatía isquémica en la mujer

- Diferencias de género en el tratamiento farmacológico.
- Manejo de la enfermedad microvascular.
- Intervencionismo coronario.
- Cirugía de revascularización coronaria.
- Protocolo de atención integral para el IAM.

MÓDULO DE POSGRADO V:

Insuficiencia Cardíaca en la Mujer: Fenotipos clínicos, Diagnóstico y Tratamiento.

Coordinadores: Dra. Patricia Nuriulu - Dr. Daniel Gimenez

Objetivos del módulo V

Analizar las particularidades epidemiológicas, fisiopatológicas y clínicas de la insuficiencia cardíaca en la mujer, comprendiendo los diferentes fenotipos de la enfermedad y las estrategias diagnósticas y terapéuticas disponibles, con el fin de optimizar la prevención, el diagnóstico y el manejo integral de esta condición en la práctica clínica.

- Prevalencia y factores de riesgo.
- IC con fracción de eyección preservada (HFpEF).
- IC con fracción de eyección reducida (HFrEF).
- Métodos diagnósticos en IC, desde los biomarcadores a las imágenes.
- Tratamiento farmacológico.
- Dispositivos y asistencia ventricular.
- Prevención primaria y secundaria.

MÓDULO DE POSGRADO VI:

Arritmias en la Mujer: Diagnóstico, estratificación de Riesgo, Tratamiento y Prevención de Eventos adversos.

Coordinadores: Dra. Carmen Encarnación - Dra. Silvia Nanfara.

Objetivos del módulo VI

Analizar las particularidades clínicas, fisiopatológicas y pronósticas de las arritmias en la mujer, comprendiendo sus diferencias epidemiológicas y los factores que influyen en el riesgo de eventos adversos, con el fin de optimizar el diagnóstico, la estratificación del riesgo y el manejo terapéutico en distintos escenarios clínicos.

- Introducción y Arritmias más frecuentes.
- Fibrilación auricular en la mujer.
- Arritmias ventriculares y Muerte Súbita.

- Fibrilación auricular y ACV.
- Sincope.
- RCP en la mujer y durante el embarazo.

MÓDULO DE POSGRADO VII:

El Continuum Cardio-Obstétrico: de la Preconcepción al Cuarto Trimestre.

Coordinación: Dra. Albertina Ghelfi - Dra. Maritza Arbelaiz

Objetivos del módulo VII

Analizar las interacciones entre embarazo y enfermedad cardiovascular a lo largo del continuum cardio-obstétrico, comprendiendo las estrategias de evaluación del riesgo, el manejo de las principales patologías cardiovasculares durante la gestación y el puerperio, así como las implicancias a largo plazo para la salud cardiovascular materna y de la descendencia.

Etapas preconcepcionales.

- Evaluación cardiovascular preconcepcional.

Enfermedad cardiovascular y embarazo.

- Valvulopatías y embarazo.
- Hipertensión y embarazo.
- Cardiopatías congénitas y embarazo:
- Miocardiopatía periparto.
- Arritmias en el embarazo.

Riesgo cardiovascular en el posparto.

- El cuarto trimestre: riesgo cardiovascular en el posparto: Dra. Analía Aquieri (Argentina)

Programación cardiovascular en la descendencia

- Repercusión cardiovascular de los factores de riesgo maternos en el hijo: Dra. Luceli Yañez (México)

Planificación reproductiva en la mujer cardiópata

- Anticoncepción en la mujer con enfermedad cardiovascular: Dra. Gabriela Ferretti

Modelos de atención cardio-obstétrica

- Unidades cardio-obstétricas: organización y trabajo multidisciplinario: Dra. Claudia Almonte (República Dominicana)

MÓDULO DE POSGRADO VIII:

Cardiología en la Mujer en Escenarios Complejos: Cardio-Oncología y Envejecimiento Cardiovascular

Coordinación: Dra. Vanesa Gregoriotti (Argentina) - Dr. Henry de La Salas (Chile)

Objetivos del módulo VIII

Analizar el impacto del cáncer y del envejecimiento sobre el sistema cardiovascular en la mujer, comprendiendo los mecanismos de cardiotoxicidad, las particularidades del envejecimiento cardiovascular y la presencia de multimorbilidad, con el fin de optimizar la evaluación del riesgo, el seguimiento y la toma de decisiones clínicas en escenarios de alta complejidad, caracterizados por pacientes con elevada carga de comorbilidad, fragilidad y múltiples riesgos.

Bloque 1. Cardioncología en la Mujer

- Concepto y bases de la cardio-oncología: Dra. Lourdes Figueiras
- Estratificación del riesgo cardiovascular en la paciente oncológica: Dra. Patricia Nuriulu
- Cardiotoxicidad por terapias oncológicas (antraciclinas, anti-HER2, inmunoterapia, terapias dirigidas): Dra. Vanesa Gregoriotti
- Seguimiento cardiovascular durante el tratamiento oncológico: Dra. Vanesa Gregoriotti
- Manejo de la cardiotoxicidad: Dr. Andrés Daniele

Bloque 2. Envejecimiento cardiovascular y Cardio geriatría en la Mujer

- Envejecimiento cardiovascular en la mujer (cambios vasculares, rigidez arterial, envejecimiento miocárdico):
- Fragilidad, sarcopenia y multimorbilidad (fragilidad, obesidad sarcopénica, impacto clínico)
- Síndromes cardiovasculares en la mujer mayor (cardiopatía isquémica, HFpEF, fibrilación auricular)
- Toma de decisiones en la mujer mayor (polifarmacia, balance riesgo-beneficio, deprescripción, calidad de vida)